

IJSLANDS PREVENTIEMODEL IN GEMEENTE URK



DURF!

IJslandse jongeren waren 20 jaar geleden nog de grootverbruikers in Europa van drank, sigaretten en drugs. Door een andere manier van preventie, gebruiken zij nu het minst van alle Europese jongeren. Vanwege de goede resultaten van het IJslands preventiemodel, onderzoekt de gemeente Urk samen met 5 andere gemeenten, het Trimbosinstituut en het Nederlands Jeugdinstituut hoe zij de IJslandse aanpak kan gebruiken.



ONDERZOEK URK

Bijna 350 jongeren van 15 en 16 jaar die op Urk naar school gaan en op Urk wonen, hebben een vragenlijst ingevuld. Hoe gaat het met deze jongeren?

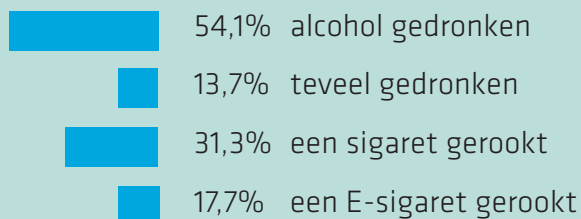
MIDDELENGEBRUIK



24,4%

is op de leeftijd van 13 jaar of jonger begonnen met roken.

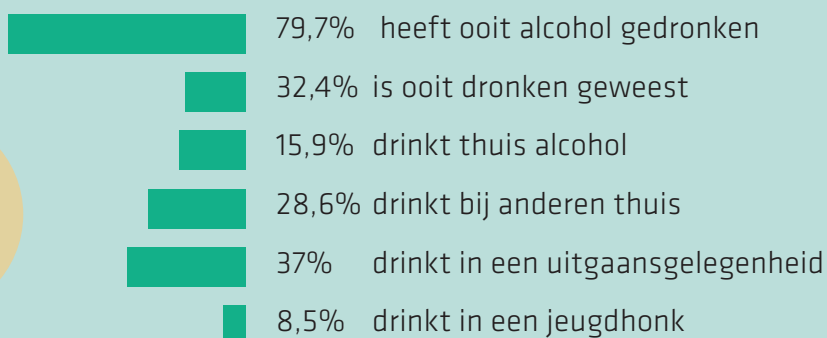
De afgelopen 30 dagen heeft



1,5%

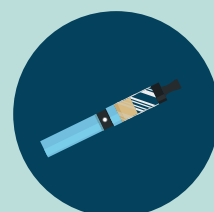
is op de leeftijd van 13 jaar of jonger begonnen met Cannabis

Alcoholgebruik jongeren



25,7%

is op de leeftijd van 13 jaar of jonger begonnen met alcohol drinken.



13,9%

is op de leeftijd van 13 jaar of jonger begonnen met E-sigaretten

VRIENDEN

Ik doe het omdat ik bij de groep wil horen



14%
sigaretten roken



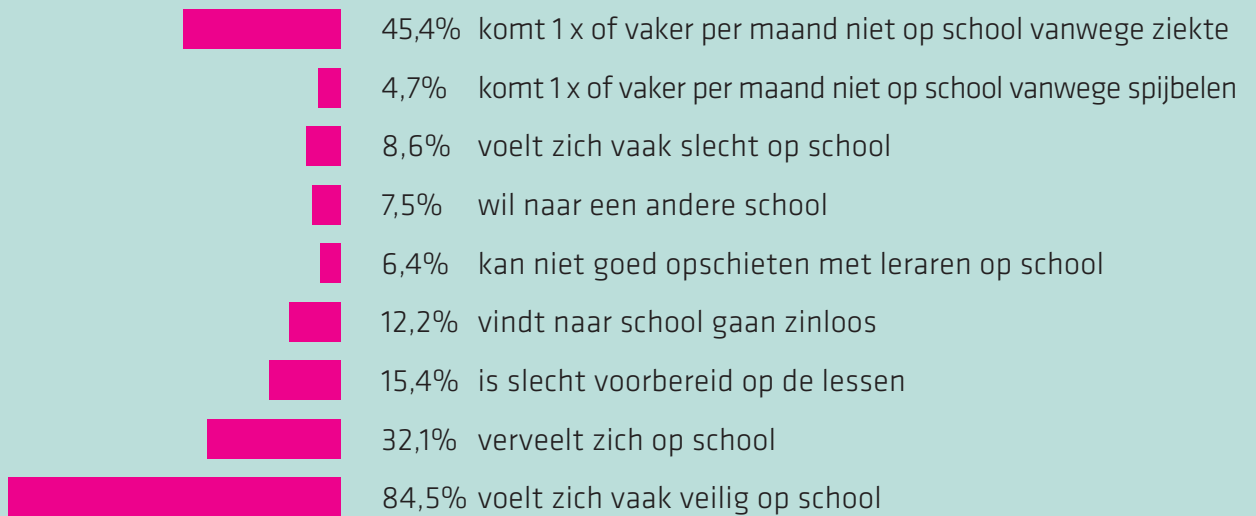
14,9%
alcohol drinken



5,4%
cannabis roken



SCHOOL

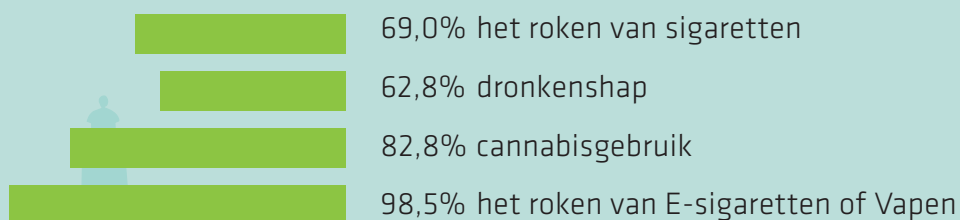


OUDERS

Betrokkenheid van ouders



Volgens jongeren zijn ouders negatief over

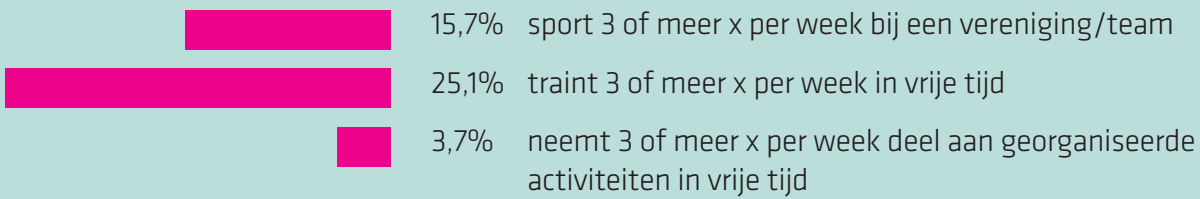
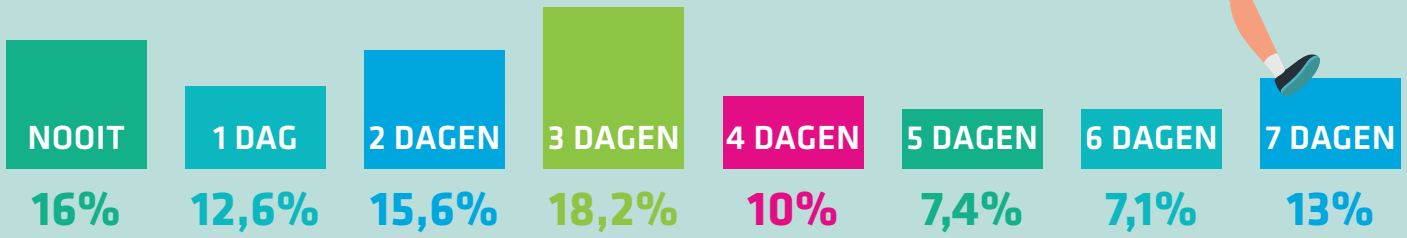


DURF!

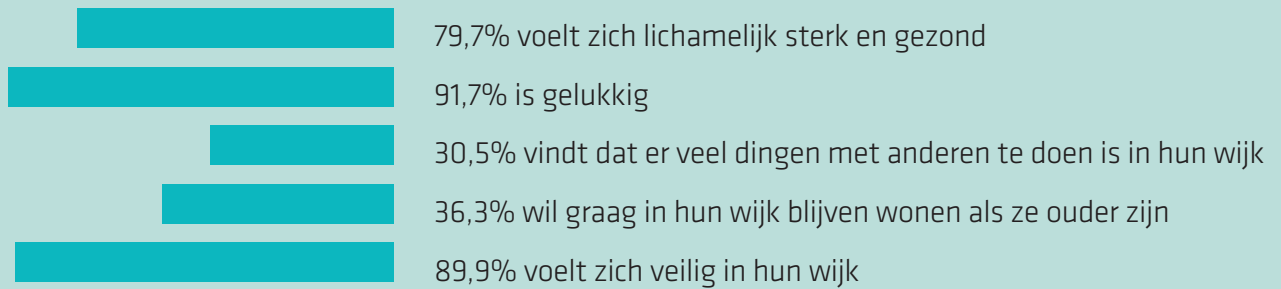
VRIJETIJSBESTEDING



60 minuten sporten/bewegen in de afgelopen week



WELZIJN

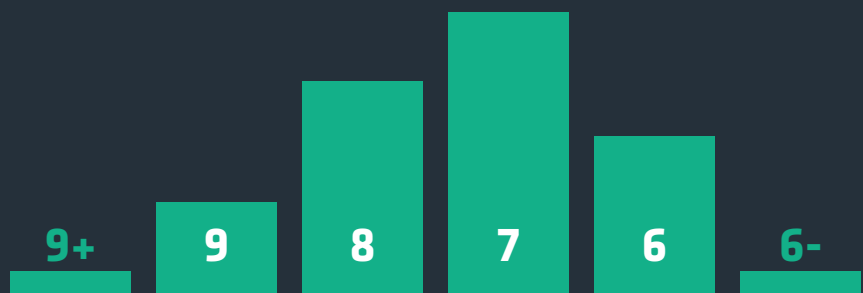


SLAPEN



uren slaap per nacht

4% slaapt meer dan 9 uur
17,6% slaapt ongeveer 9 uur
35,6% slaapt ongeveer 8 uur
28,4% slaapt ongeveer 7 uur
9,7% slaapt ongeveer 6 uur
4,7% slaapt minder dan 6 uur



SCHERMTIJD



26,1%

minstens
3 uur
per dag



kijken van video's,
series of films

14,3%

minstens
3 uur
per dag



spelen van
games

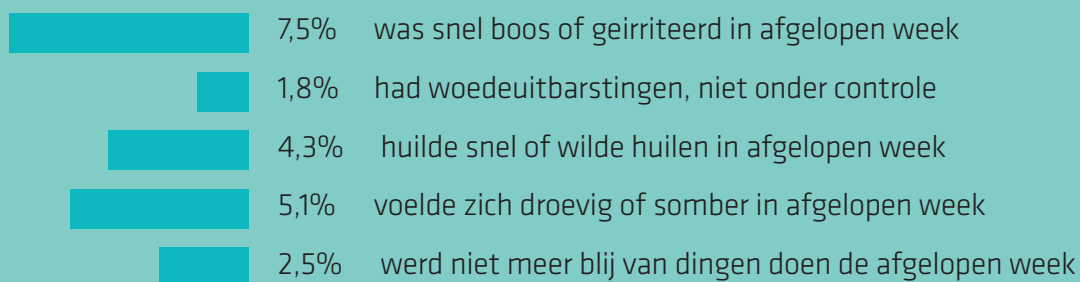
37,6%

minstens
3 uur
per dag



social media

STEMMING



DURF!

Vragen of op de hoogte blijven?

Heb je vragen, wil je op de hoogte blijven, heb je ideeën of wil je meedenken?

Mail dan naar durf@urk.nl

