

# IJslands preventiemodel in Gemeente Urk

**DURF!**

We willen dat kinderen en jongeren op Urk opgroeien in gezondheid, met een positief zelfbeeld en een goede ontwikkeling. Daarom maakt gemeente Urk werk van de gezondheid en veiligheid van jongeren, samen met hun ouders. Zij zijn tenslotte de sleutelfiguren in het leven van het kind.



Het IJslands preventiemodel helpt ons hierbij. In de afgelopen 20 jaar heeft IJsland het middelengebruik onder jongeren teruggedrongen en zijn IJslandse jongeren één van de gezondste jongeren van Europa



# Resultaten 2e meting

In het najaar van 2020 hebben Urker jongeren van 15 en 16 jaar een vragenlijst ingevuld om te laten zien hoe het met ze gaat.

## Middelengebruik

### In de afgelopen 30 dagen heeft

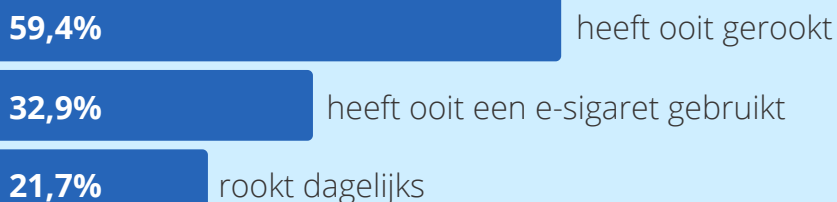


### Alcoholgebruik van jongeren



21,8% heeft alcohol gedronken toen ze 13 jaar of jonger waren

### Rook-gedrag van jongeren



23,4% heeft gerookt toen ze 13 jaar of jonger waren

Ik doe het omdat ik bij de groep wil horen:



Alcohol drinken: 8,5%

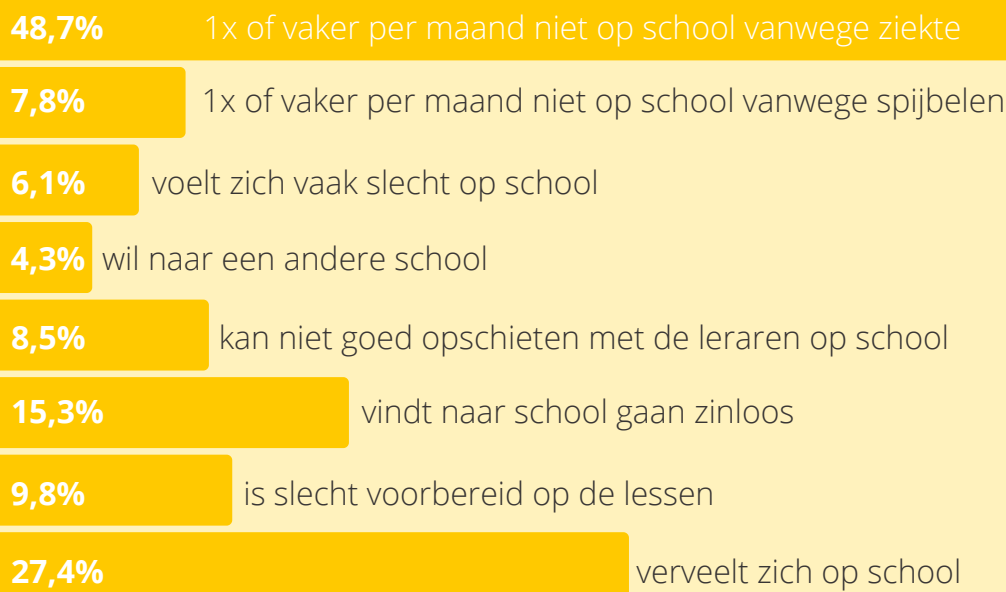


Roken: 7,2%



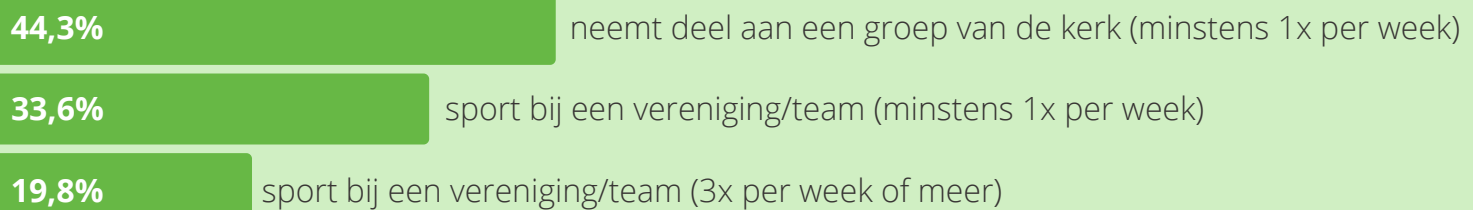
Cannabis: 3,9%

# School



# Vrije Tijd

## Buitenschoolse activiteiten



## Besteedt minstens 3 uur per dag aan



32,1%

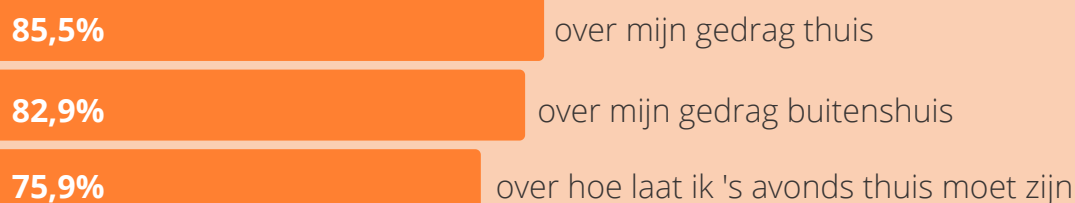
van de jongeren geeft aan te chillen bij vrienden zonder dat er een volwassene aanwezig is

## Wat doen ze met hun vrienden?

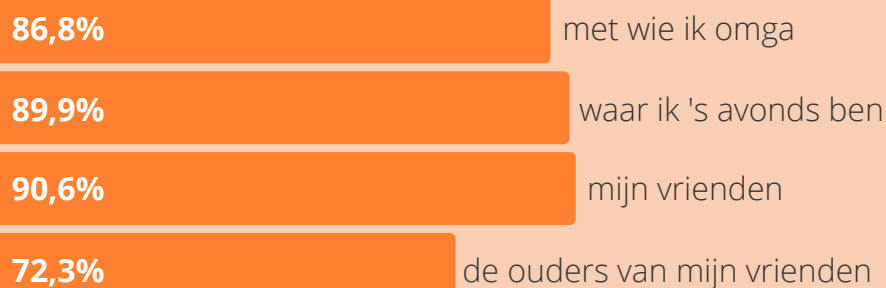
## Ouderbetrokkenheid



## Mijn ouders hebben duidelijke regels



## Mijn ouders weten/kennen



## Weten mijn ouders waar ik op zaterdag ben?

**69,4%**  
van de jongeren geeft dat hun ouders (bijna) altijd weten waar ze zijn

## Hoe nu verder?

Om het IJslands Preventiemodel te laten slagen, ligt voor Urk de focus op de volgende speerpunten:

1. Betrokkenheid van ouders
2. Professionalisering van activiteiten in de vrije tijd
3. Preventie en handhaving

Wil je meer informatie?  
Mail dan naar [durf@urk.nl](mailto:durf@urk.nl)

**DURF!**

